

Утверждаю:

Директор школы \_\_\_\_\_ /Кавиева Р.Р./



**План работы физкультурно-спортивного клуба «Олимп»**

**на 2025-2026 учебный год**

| №  | Мероприятия                                                                                           | Классы | Время проведения | Ответственные                                   |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-------------------------------------------------|
| 1  | Осенний кросс                                                                                         | 2-11   | сентябрь         | Саляхов М.Р.<br>Учителя<br>начальных<br>классов |
| 2  | Выполнение нормативов ГТО<br>(осенняя сессия)                                                         | 1-11   | сентябрь         | Саляхов М.Р.<br>Учителя<br>начальных<br>классов |
| 3  | Первенство школы по<br>армрестлингу                                                                   | 5-11   | октябрь          | Саляхов М.Р.                                    |
| 4  | Участие в зональных<br>соревнованиях по шашкам                                                        | 5-8    | октябрь          | Галиуллин С.В.                                  |
| 5  | Районные соревнования по<br>национальной борьбе                                                       |        | ноябрь           | Саляхов М.Р.                                    |
| 6  | Соревнования по армрестлингу                                                                          | 7-11   | ноябрь           | Саляхов М.Р.                                    |
| 7  | Соревнования по отбору<br>кандидатов на олимпиаду по<br>физкультуре                                   | 5-10   | ноябрь           | Саляхов М.Р.                                    |
| 8  | Эстафетные соревнования<br>между классами по лыжным<br>гонкам, посвященные<br>открытию лыжного сезона | 3-11   | декабрь          | Саляхов М.Р.<br>Учителя<br>начальных<br>классов |
| 9  | Выполнение нормативов ГТО<br>(зимняя сессия)                                                          | 1-11   | январь           | Саляхов М.Р.<br>Учителя<br>начальных<br>классов |
| 10 | Соревнование на первенство<br>школы по поднятию гири                                                  | 7-11   | январь           | Саляхов М.Р.                                    |
| 11 | Спортивный конкурс «А ну-ка,<br>парни!»                                                               | 8-11   | февраль          | Саляхов М.Р.                                    |
| 12 | Личное первенство по лыжным<br>гонкам «Заккрытие зимнего<br>сезона»                                   | 3-11   | февраль          | Саляхов М.Р.                                    |

|    |                                                                |      |        |                                                 |
|----|----------------------------------------------------------------|------|--------|-------------------------------------------------|
| 13 | Первенство школы по настольному теннису                        | 5-11 | март   | Саляхов М.Р.                                    |
| 14 | Личное первенство по поднятию гири                             | 5-11 | март   | Саляхов М.Р.                                    |
| 15 | Соревнование по волейболу между классами                       | 5-11 | апрель | Саляхов М.Р.                                    |
| 16 | Соревнования по прыжкам в высоту                               | 5-11 | апрель | Саляхов М.Р.                                    |
| 17 | Выполнения спортивно-тестовых упражнений в конце учебного года | 3-11 | май    | Саляхов М.Р.<br>Учителя<br>начальных<br>классов |
| 18 | Выполнение нормативов ГТО (весенняя сессия)                    | 1-11 | май    | Саляхов М.Р.<br>Учителя<br>начальных<br>классов |
| 19 | Легкоатлетическая эстафета                                     | 5-11 | май    | Саляхов М.Р.                                    |
| 20 | Соревнование «Зарница»                                         | 5-11 | май    | Саляхов М.Р.                                    |